

Puesta en venta la semana del 1 de ABRIL

RECETAS PARA MEJORAR LA DIABETES

Karlos Arguiñano y la Fundación Grande Covián

Características:

ISBN: 9788494352614

Nº de páginas: 200

30 de información general

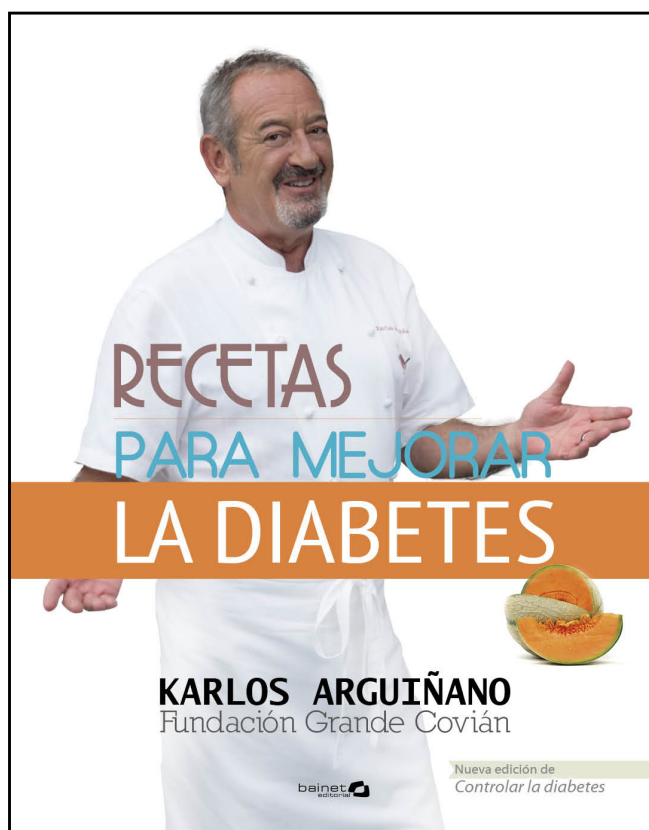
77 sabrosas recetas

Menús semanales

Formato: 18,5 X 23,5 cm

Encuadernación en rústica.

P.V.P 17,95 €
(17,26 € sin IVA)



Mejorar la diabetes comiendo bien

RECETAS PARA MEJORAR LA DIABETES combina de forma sencilla e inteligente las recetas de Karlos Arguiñano con los conocimientos científicos de nutrición de la Fundación Grande Covián. El seguimiento de una dieta adecuada permite reducir en un 50% las complicaciones derivadas de la diabetes. Este libro proporciona los medios para mantenerla de forma continuada a través de menús semanales que podrás seguir sin esfuerzo y además disfrutar de la comida, que no es poco.